

Focus On: Chi trova un errore trova un tesoro

Il primo passo per migliorare è capire dove sono gli ostacoli, se non li vedi non puoi rimuoverli e arrivare al traguardo.

N	risposte	I	II	III	N	risposte	I	II	III
1.	A[] B[] C[] D[] E[]				1.	A[] B[] C[] D[] E[]			
2.	A[] B[] C[] D[] E[]				2.	A[] B[] C[] D[] E[]			
3.	A[] B[] C[] D[] E[]				3.	A[] B[] C[] D[] E[]			
4.	A[] B[] C[] D[] E[]				4.	A[] B[] C[] D[] E[]			
5.	A[] B[] C[] D[] E[]				5.	A[] B[] C[] D[] E[]			
6.	A[] B[] C[] D[] E[]				6.	A[] B[] C[] D[] E[]			
7.	A[] B[] C[] D[] E[]				7.	A[] B[] C[] D[] E[]			
8.	A[] B[] C[] D[] E[]				8.	A[] B[] C[] D[] E[]			
9.	A[] B[] C[] D[] E[]				9.	A[] B[] C[] D[] E[]			
10.	A[] B[] C[] D[] E[]				10.	A[] B[] C[] D[] E[]			
11.	A[] B[] C[] D[] E[]				11.	A[] B[] C[] D[] E[]			
12.	A[] B[] C[] D[] E[]				12.	A[] B[] C[] D[] E[]			
13.	A[] B[] C[] D[] E[]				13.	A[] B[] C[] D[] E[]			
14.	A[] B[] C[] D[] E[]				14.	A[] B[] C[] D[] E[]			
15.	A[] B[] C[] D[] E[]				15.	A[] B[] C[] D[] E[]			
16.	A[] B[] C[] D[] E[]				16.	A[] B[] C[] D[] E[]			
17.	A[] B[] C[] D[] E[]				17.	A[] B[] C[] D[] E[]			
18.	A[] B[] C[] D[] E[]				18.	A[] B[] C[] D[] E[]			
19.	A[] B[] C[] D[] E[]				19.	A[] B[] C[] D[] E[]			
20.	A[] B[] C[] D[] E[]				20.	A[] B[] C[] D[] E[]			
21.	A[] B[] C[] D[] E[]				21.	A[] B[] C[] D[] E[]			
22.	A[] B[] C[] D[] E[]				22.	A[] B[] C[] D[] E[]			
23.	A[] B[] C[] D[] E[]				23.	A[] B[] C[] D[] E[]			
24.	A[] B[] C[] D[] E[]				24.	A[] B[] C[] D[] E[]			
25.	A[] B[] C[] D[] E[]				25.	A[] B[] C[] D[] E[]			
26.	A[] B[] C[] D[] E[]				26.	A[] B[] C[] D[] E[]			
27.	A[] B[] C[] D[] E[]				27.	A[] B[] C[] D[] E[]			
28.	A[] B[] C[] D[] E[]				28.	A[] B[] C[] D[] E[]			
29.	A[] B[] C[] D[] E[]				29.	A[] B[] C[] D[] E[]			
30.	A[] B[] C[] D[] E[]				30.	A[] B[] C[] D[] E[]			

Analisi N° data _____

La domanda se la pongono sempre gli atleti, come fare a migliorare?

La risposta la dà l'allenatore che ogni giorno gli dice che c'è una posizione sbagliata, una velocità da controllare, una condizione fisica da curare.

Il concorso non è diverso, come fare a migliorare?

Lo studio è come l'allenamento in palestra per l'atleta, o gli schemi per i giochi di squadra, ma poi tutto va finalizzato sul campo provando e identificando gli errori per migliorarsi e non ripeterli.

Cosa ci richiede una prova concorsuale?

Il giorno del concorso mettiamo in atto una serie di abilità, che sono:

- fare un numero di domande consecutive,
- fare le domande in un tempo prestabilito,
- fare una lettura attenta della domanda,
- fare una lettura attenta della risposta,
- avere una buona concentrazione per il tempo della prova.

Prova, fare i quiz rispondendo, prima alle domande dove hai la risposta "certa", secondo giro dubbie (ma non domande lunghe), terzo giro domande lunghe e incerte, risultati:

Domande risposte **al I giro** n:..... sbagliate.....

Domande risposte **al II giro** n:..... sbagliate.....

Domande risposte **al III giro** n:..... sbagliate.....

L'obiettivo è fare una buona prova in fase di allenamento l'analisi delle risposte sbagliate consente di identificare le aree di miglioramento.

-I giro è il momento migliore per leggere una domanda e le risposte, se sai l'argomento dovresti indicare solo le risposte certe, ma ne hai messe di sbagliate. Adesso devi trovare il tuo perché hai sbagliato, hai confuso l'argomento, lettura troppo veloce, disattenzione, superficialità, presunzione,

-II giro di domande, cerca di riflettere se i problemi del punto I sono presenti e se il numero di domande dubbie è alto devi identificare gli argomenti da andare a rileggere o studiare.

-III giro, le abbiamo messe a caso e quindi sono sicuramente argomenti da studiare.

-IV giro, nervi d'acciaio o pappa molla, hai cambiato delle risposte date al I giro, hai inserito una risposta giusta o sbagliata? Ricorda che nelle risposte date al I giro eri in forma, adesso al IV giro sei al 94' minuto, vero che molte partite di calcio si vincono anche all'ultimo, però riflettici sempre 2 volte.

Difficoltà ambientali da inserire

Almeno una volta prova a fare le tue prove in un orario scomodo, mattina presto, notte o quando sei stanca/o, o c'è rumore.

Scrivi sotto le tue impressioni e aggiungi 3 punti da migliorare: